

COURS DE QI GONG

NOUVEAUX CYCLES POUR LA RENTREE DE SEPTEMBRE 2018-2019

Le Qi Gong est composé d'un ensemble d'exercices qui conjuguent, mouvements lents, prise de conscience de notre véritable centre potentiel, méthodes de respiration et de circulation du souffle et de méditation.

Le Qi Gong, véritable art de vivre, apprend à cultiver le "DAO" ou vertu, pour permettre de maintenir l'équilibre dans notre vie quotidienne.

La pratique quotidienne permet de retrouver ou de conserver l'équilibre indispensable à une vie harmonieuse sur tous les plans : spirituel, psychique et physique.

Cours de Qi Gong	Les lundis de 19h à 20h	à Colmar	Début des cours le lundi 17 septembre 2018	Coût annuel 275€ plus 30€ de cotisation
Cours de Qi Gong avancés	Les lundis de 20h15 à 21h15	à Colmar	Début des cours le lundi 17 septembre 2018	Coût annuel 275€ plus 30€ de cotisation
Cours de Qi Gong	Les jeudis de 20h15 à 21h15	à Colmar	Début des cours le jeudi 20 septembre 2018	Coût annuel 275€ plus 30€ de cotisation

✂.....

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél : E mail :

Désire m'inscrire au cours de Qi Gong

cours de Qi Gong les lundis de 19 h à 20h

cours de Qi Gong les lundis de 20h15 à 21h15 (avancés)

cours de Qi Gong les jeudis de 20h15 h à 21h15

Place retenue selon l'ordre des inscriptions avec envoi d'arrhes de 65€ chèque au nom de Song ARUN

Renseignement :

Song ARUN

1A rue du Rebberg

68140 GUNSBACH

Tél : 06 66 47 61 86

E mail : songarun3@gmail.com

www.taiji-song.com