

# STAGE de Qi GONG

## LES HUIT PIÈCES DE BROCCART

### les 16 et 17 novembre 2019

#### BADUANJIN

Au XI<sup>e</sup> siècle, YUEH FEI, un célèbre héros chinois, mit au point les huit exercices du "BADUANJIN" ou "Les Huit Pièces de Broccart". Ces exercices n'ont depuis jamais cessé d'être populaires auprès des chinois qui les pratiquent encore de nos jours pour entretenir leur corps et leur esprit

Bien que ces exercices soient très simples et faciles à apprendre, ils reposent sur une théorie de la médecine chinoise très profonde. Depuis la création de l'enchaînement des Huit Pièces de Broccart, de nombreux exercices ont été développés à partir de leur base théorique.

La pratique régulière de l'enchaînement confère au corps une vitalité nouvelle, de lumière et de beauté

<b>PROGRAMME</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Enchaînement du Qi Gong « Les huit pièces de Broccart »</li><li>2. Méditation de la tranquillité de l'esprit. Le silence intérieur</li><li>3. La respiration des trois muscles : harmonisation et se ressourcer par le souffle vital</li><li>4. La répartition de l'énergie dans les mouvements</li></ol>
<b>DATE</b>	Du samedi 16 novembre 2019 à 8h45 au dimanche 17 novembre 2019 à 17h30
<b>LIEU</b>	Le stage aura lieu au Chant de la Source, 22 route de la Basse des Feignes 88250 LA BRESSE (Vosges), village à 60 km de Colmar ou d'Epinal. Un plan d'accès vous sera adressé après votre inscription. <a href="http://www.au-chant-de-la-source.com">www.au-chant-de-la-source.com</a>
<b>A QUI S'ADRESSE CE STAGE</b>	Il s'adresse aux débutants comme aux initiés, à toute personne souhaitant améliorer son harmonie et son bien-être, mieux maîtriser son énergie et apprendre à se régénérer dans la vie quotidienne
<b>PRIX DU STAGE</b>	295€ (comprenant cours + repas + hébergement)
<b>ENSEIGNANT</b>	Le stage est dirigé par Song ARUN. Song est titulaire du Brevet des Professeurs des Arts Martiaux Chinois Internes homologué par le Ministère de la Jeunesse et des Sports. Il enseigne depuis plus de vingt ans. Il est le successeur de maître CHEN LIANG CHAO.

✂ .....

#### BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : ..... E MAIL .....

désire m'inscrire au stage de Qi Gong " Les huit pièces de Broccart " du 16 au 17 novembre 2019

Prix du stage (comprenant cours + repas + hébergement) = 295€

Place retenue selon l'ordre des inscriptions avec envoi d'arrhes de 65€ (non remboursés après le 5/11/2019)

Chèque au nom de Song ARUN

Dès réception de votre inscription je vous enverrai une confirmation et un plan d'accès au lieu du stage

**Renseignement :**

**SONG ARUN**

1A rue du Rebberg 68140 GUNSBACH

Tél : 06 66 47 61 86

<http://www.taiji-song.com>