

NOUVEAUX CYCLES
POUR LA RENTREE DE SEPTEMBRE 2021-2022

Le Qi Gong est composé d'un ensemble d'exercices qui conjuguent, mouvements lents, prise de conscience de notre véritable centre potentiel, méthodes de respiration et de circulation du souffle et de méditation.

Le Qi Gong, véritable art de vivre, apprend à cultiver le "DAO" ou vertu, pour permettre de maintenir l'équilibre dans notre vie quotidienne.

La pratique quotidienne permet de retrouver ou de conserver l'équilibre indispensable à une vie harmonieuse sur tous les plans : spirituel, psychique et physique.

Cours de Tai Ji Quan Avancés	Les mercredis de 19h à 21h	Au gymnase Anne Frank	Début des cours le mercredi 22 septembre 2021	Coût annuel 320€ plus 30€ de cotisation
Cours de Qi Gong	Les jeudis de 19h à 20h COMPLET	Au gymnase Anne Frank	Début des cours le jeudi 23 septembre 2021	Coût annuel 275€ plus 30€ de cotisation
Cours de Qi Gong	Les jeudis de 20h15 à 21h15	Au gymnase Anne Frank	Début des cours le jeudi 23 septembre 2021	Coût annuel 275€ plus 30€ de cotisation

✂

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél : E mail :

Désire m'inscrire au cours de :

Tai Ji Quan les mercredis de 19h à 20h

Qi Gong les jeudis de 20h15 h à 21h15

Place retenue selon l'ordre des inscriptions avec envoi d'arrhes de 65€ chèque au nom de Song ARUN

Renseignement :

Song ARUN
1A rue du Rebberg
68140 GUNSBACH
Tél : 06 66 47 61 86
E mail : songarun3@gmail.com
<https://taiji-song.com>