

STAGE D'APPLICATIONS MARTIALES ET DE TUI SHOU SELON LE PRINCIPE DU TAI JI QUAN



Les 5 et 6 mars 2022

La pratique de Tui Shou permet de mieux comprendre les mouvements de base de la forme de Tai Ji Quan ainsi que la précision dans la conduite du Nei Jing (force intérieure) essentiellement pour équilibrer le travail interne. Dans la rencontre avec le partenaire, il apparaît très vite comme un merveilleux échange à vivre, entre le donner et le recevoir tout en révélant une "touche" ludique.

Programme du stage

Le Tui shou à deux mains et à quatre mains avec les différentes techniques de déplacement.

Les techniques de base dans les applications martiales du Tai Ji Quan et du Tui shou.

Date

Le samedi 5 mars 2022 de 8h45 à 18h et le dimanche
6 mars 2022 de 8h45 à 17h

Lieu du stage

Gymnase Anne Frank à l'angle de la rue des Trois Châteaux et de
la rue de Berne 68000 Colmar

Prix du stage

165€

N.B : repas de midi tiré du sac

✂ _____

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél : mail :

Désire m'inscrire au stage de Tui shou les 5 et 6 mars 2022

Place retenue selon l'ordre des inscriptions avec l'envoi d'arrhes de 50€. Chèque au nom de Song ARUN

Song ARUN 1A rue du Rebberg 68140 GUNSBACH

Renseignements : Tél : 06 66 47 61 86

<https://taiji-song.com>