

NOUVEAUX CYCLES
POUR LA RENTREE DE SEPTEMBRE 2022-2023

Le Qi Gong est un art énergétique basé sur des mouvements appliquant les principes de la physiologie et de la philosophie chinoise. Le but est d'entretenir santé et bien-être, en harmonisant le corps, la respiration, l'esprit. Cette pratique favorise la bonne circulation des énergies, la concentration et la mémoire. Les exercices de Qi Gong, sont essentiellement préventifs et constituent une pratique de bien-être physique et mental.

La pratique quotidienne permet de retrouver ou de conserver l'équilibre indispensable à une vie harmonieuse sur tous les plans : spirituel, psychique et physique.

Cours de Qi Gong	Les jeudis de 20h15 à 21h15	Au gymnase Anne Frank A Colmar	Début des cours le jeudi 22 septembre 2022	Coût annuel 320€ Inclus les cotisations et l'assurance
------------------	-----------------------------	--------------------------------	--	---

✂

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél : E mail :

Désire m'inscrire au cours de Qi Gong :

: les jeudis de 20h15 h à 21h15

Place retenue selon l'ordre des inscriptions avec envoi d'arrhes de 65€ chèque au nom de Song ARUN
Renseignement:

Song ARUN
1A rue du Rebberg
68140 GUNSBACH
Tél : 06 66 47 61 86
E mail : songarun3@gmail.com
<https://taiji-song.com>