

# Stage des Huit pièces de Soie et les 13 mouvements du Qi Gong de la belle jeunesse

Du 2 au 6 juillet 2023

Au XI<sup>e</sup> siècle, YUEH FEI, un célèbre héros chinois, mit au point les huit exercices du "BADUANJIN" ou "Les Huit Pièces de Soie". Ces exercices n'ont depuis jamais cessé d'être populaires et sont pratiqués encore de nos jours pour entretenir le corps et l'esprit.

Bien que ces exercices soient très simples et faciles à apprendre, ils reposent sur une théorie de la médecine chinoise très profonde. Depuis la création de l'enchaînement des Huit Pièces de soie, de nombreux exercices ont été développés à partir de leur base théorique.

<b>DATE</b>	Du dimanche 2 juillet 2023 à 10h au jeudi 6 juillet 2023 à 16h45
<b>LIEU</b>	Le stage aura lieu au Chant de la Source, 22 route de la Basse des Feignes 88250 LA BRESSE (Vosges), village à 60 km de Colmar ou d'Epinal <a href="http://www.au-chant-de-la-source.com">www.au-chant-de-la-source.com</a> .
<b>A QUI S'ADRESSE CE STAGE</b>	Il s'adresse aux débutants comme aux initiés, à toute personne souhaitant améliorer son harmonie et son bien-être, mieux maîtriser son énergie et apprendre à se régénérer dans la vie quotidienne
<b>PRIX DU STAGE</b>	695 € (comprenant cours + repas + hébergement)
<b>ENSEIGNANT</b>	Le stage est dirigé par Song ARUN. Song est titulaire du Brevet des Professeurs des Arts Martiaux Chinois Internes homologué par le ministère de la Jeunesse et des Sports. Il enseigne depuis plus de vingt ans. Il est le successeur de maître CHEN LIANG CHAO

✂ .....

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : ..... E MAIL .....

Désire m'inscrire au stage des Huit pièces de Soie et  
Les 13 mouvements du Qi Gong de la belle jeunesse du 2 au 6 juillet 2023

Prix du stage (comprenant cours + repas + hébergement) = 695 €  
Place retenue selon l'ordre des inscriptions avec envoi d'arrhes de 90€ (non remboursés après le 20/6/2023).  
Chèque au nom de Song ARUN

Dès réception de votre inscription vous recevrez une confirmation et un plan d'accès au lieu du stage

## **Renseignement :**

Song ARUN 1 A rue du Rebberg 68140 GUNSBACH Tél : 06 66 47 61 86  
<https://taiji-song.com>