

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse:.....  
.....  
Tél : .....  
Email : .....

Désire m'inscrire au stage « Le I Jing Qi Gong » du 24 juillet au 28 juillet 2023. Prix du stage (comprenant cours + repas + hébergement) = 695€

Place retenue selon l'ordre des inscriptions avec envoi d'arrhes de 90€ (non remboursés après le 10/7/2023). Chèque au nom de Song ARUN et à envoyer à Song ARUN à l'adresse ci-dessous.

Dès réception de votre inscription, je vous enverrai une confirmation et un plan d'accès au lieu du stage.

### SONG ARUN

1A rue du Rebberg 68140 Gunsbach  
Tél : 06.66.47.61.86

Email : songarun3@gmail.com  
<https://taiji-song.com>

## QUE PENSENT LES PARTICIPANTS DU STAGE DE I JING QI GONG PRECEDANT

*Merci Song pour ce stage plein de joie, de partage, de travail attentif.*

*Merci pour ton enseignement que tu partages avec enthousiasme, joie, générosité et patience.*

*Merci pour ta présence et l'attention que tu accordes à chacun d'entre nous avec une grande bienveillance.*

*Grâce à toi, ce mot : détermination prend tout son sens pour moi, sentir dans son corps cette force intérieure qui nous guide et permet d'avancer sur le chemin choisi. Merci à la vie de m'avoir permis de croiser ton chemin.*

**Dominique A. - médecin généraliste et acuponctrice**

*Merci Song pour ces quelques jours passés avec toi, pour tout ce que tu nous as donné. J'étais venue pour un stage de Qi Gong et j'y ai retrouvé cette connexion avec le Divin qui donne un sens à la vie, l'envie d'être bon, beau généreux et aimant.*

*J'y ai retrouvé l'envie de croire à un monde beau et juste, en une humanité qui peut encore être belle.*

*J'espère, grâce à une pratique quotidienne, garder avec moi cette énergie pour faire de ma vie ce que je souhaite et pour contribuer à un monde meilleur.*

*Merci pour ton sourire, merci pour ton regard et merci à la vie de m'avoir permis de croiser ton chemin.*

**Cécile M - ostéopathe**

*Ce stage m'a permis de m'épanouir toujours et encore dans la pratique du Qi Gong et grâce à la richesse de ton enseignement.*

*C'est aussi un intense moment de douceur que je viens de vivre qui m'a permis de réaliser un travail en introspection dont le fruit est la force et la confiance.*

*Aujourd'hui encore une fois, je te renouvelle mes remerciements pour tout ce que tu m'apportes ; soutien, encouragement, ténacité et persévérance.*

*Longue vie à toi « Sapin de lumière »*  
**Isabelle M**

## L'ART DE LA REALISATION PERSONNELLE PAR LE

## I JING QI GONG



Caractère chinois signifiant L'INTENTION ou ce que le  
Cœur a à dire

Stage avec Song ARUN

## I JING QI GONG

Le I Jing désigne une force développée et maîtrisée, avec la possibilité de la diriger et de la conduire. Le I Jing peut se définir comme la projection de la conscience, de manière délibérée et efficace, en vue d'atteindre un objectif ou un résultat donné, une force projetée délibérément pour accomplir une action.

Ce stage s'adresse à tous ceux qui sont à la recherche de méthodes, d'outils ou de moyens pratiques pour développer leur bien-être et la maîtrise de leur réalité personnelle. Il n'est pas un simple guide qui apporte des moyens pratiques pour entretenir équilibre, meilleure circulation de l'énergie, et harmonie. Il est aussi une invitation à saisir qu'au-delà des apparences, il existe une énergie invisible, un monde subtil mais essentiel qu'on ne peut ni percevoir à travers nos yeux cartésiens, ni saisir dans nos mains, ni comprendre à travers notre intellect.

*« Libre tu seras, Ô homme, puisque tu vivras dans la lumière et la clarté. Garde ton regard vers la lumière. Ton âme habite dans le royaume de la lumière. Tu es un enfant de la lumière. Tourne tes pensées vers l'intérieur et non pas vers l'extérieur. C'est au centre que tu trouveras l'âme de lumière. »*

**Hermès Trismégiste**

## LE PROGRAMME

- Enchaînement du Qi Gong : « le I Jing Qi Gong »
- Méditation de la tranquillité de l'esprit. Le silence intérieur
- La Respiration des trois muscles
- Exercices pour une meilleure perception du centre.

## A QUI S'ADRESSE CE STAGE

Il s'adresse aux débutants comme aux initiés, à toute personne souhaitant améliorer son harmonie et son bien-être, mieux maîtriser son énergie et apprendre à se régénérer dans la vie quotidienne

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### DATES

Du lundi 24 juillet 2023 à 10h  
au vendredi 28 juillet 2023 à 16h45

## LIEU

Le stage aura lieu au Chant de la Source, [www.au-chant-de-la-source.com](http://www.au-chant-de-la-source.com)  
22 route de la Basse des Feignes 88250  
LA BRESSE (Vosges), village à 60 kms de Colmar ou d'Epinal. Un plan d'accès vous sera adressé après votre inscription.

## PRIX

**695€** (comprenant cours + repas + hébergement)

## ENSEIGNANT

Le stage est dirigé par Song ARUN. Song est titulaire du Brevet des Professeurs des Arts Martiaux Chinois Internes homologué par le Ministère de la Jeunesse et des Sports. Il enseigne depuis plus de vingt ans. Il est le successeur de maître CHEN LIANG CHAO

