

STAGE D'APPLICATIONS MARTIALES ET DE TUI SHOU SELON LE PRINCIPE DU TAI JI QUAN



Les 11 et 12 mars 2023

La pratique de Tui Shou permet de mieux comprendre les mouvements de base de la forme de Tai Ji Quan ainsi que la précision dans la conduite du Nei Jing (force intérieure) essentiellement pour équilibrer le travail interne. Dans la rencontre avec le partenaire, il apparaît très vite comme un merveilleux échange à vivre, entre le donner et le recevoir tout en révélant une "touche" ludique.

| | |
|----------------------------------|---|
| <u>Programme du stage</u> | Le Tui shou à deux mains et à quatre mains avec les différentes techniques de déplacement. Les techniques de base dans les applications martiales du Tai Ji Quan et du Tui shou. |
| <u>Date</u> | Le samedi 11 mars 2023 de 8h45 à 18h et le dimanche 12 mars 2023 de 8h45 à 17h |
| <u>Lieu du stage</u> | Gymnase Anne Frank à l'angle de la rue des Trois Châteaux et de la rue de Berne 68000 Colmar |
| <u>Prix du stage</u> | 165€ |

N.B : repas de midi tiré du sac

✂ _____

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél : mail :

Désire m'inscrire au stage de Tui shou les 11 et 12 mars 2023 à Colmar

Place retenue selon l'ordre des inscriptions avec l'envoi d'arrhes de 50€. Chèque au nom de Song ARUN

Song ARUN 1A rue du Rebbberg 68140 GUNSBACH

Renseignements : Tél : 06 66 47 61 86

<https://taiji-song.com>