

**NOUVEAUX CYCLES  
POUR LA RENTREE DE SEPTEMBRE 2023-2024**

Le Qi Gong est un art énergétique basé sur des mouvements appliquant les principes de la physiologie et de la philosophie chinoise. Le but est d'entretenir santé et bien-être, en harmonisant le corps, la respiration, l'esprit. Cette pratique favorise la bonne circulation des énergies, la concentration et la mémoire. Les exercices de Qi Gong, sont essentiellement préventifs et constituent une pratique de bien-être physique et mental.

La pratique quotidienne permet de retrouver ou de conserver l'équilibre indispensable à une vie harmonieuse sur tous les plans : spirituel, psychique et physique.

Cours de Qi Gong	Les jeudis de 19h à 20h15	Au gymnase Anne Frank A Colmar	Début des cours le jeudi 21 septembre 2023	Coût annuel 320€ Inclus les cotisations et l'assurance
------------------	---------------------------	--------------------------------	--	---

✂ .....

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

Nom : .....Prénom : .....

Date de naissance .....

Adresse : .....

Tél : .....

E mail : .....

***Place retenue selon l'ordre des inscriptions avec envoi d'arrhes de 65€  
chèque au nom de Song ARUN***

**Renseignement :**

Song ARUN

1A rue du Rebberg

68140 GUNSBACH

Tél : 06 66 47 61 86

E mail : songarun3@gmail.com

<https://taiji-song.com>