

Stage I Jing Qi Gong

Du 28 juillet au 1^{er} août 2025

I Jing Qi Gong

Le I Jing désigne une force développée et maîtrisée, avec la possibilité de la diriger et de la conduire. Le I Jing peut se définir comme la projection de la conscience, de manière délibérée et efficace, en vue d'atteindre un objectif ou un résultat donné, une force projetée délibérément pour accomplir une action.

I Jing Qi Gong est une pratique sur le souffle, l'énergie et la vitalité qui utilise des méthodes définies pour combiner l'harmonie du corps, de l'âme et de l'esprit. Il favorise le bon écoulement du Qi (souffle, énergie, vitalité), augmente les capacités intellectuelles et prolonge la vie. La pratique quotidienne permet de retrouver ou de conserver l'équilibre indispensable à une vie harmonieuse sur tous les plans : spirituel, psychique et physique

PROGRAMME	Enchaînement de I Jing Qi Gong Méditation de la tranquillité de l'esprit. Le silence intérieur La respiration des trois muscles : harmoniser et se ressourcer par le souffle vital
DATE	Du lundi 28 juillet 2025 à 10h au vendredi 1 ^{er} août 2025 à 16h45
LIEU	Le stage aura lieu au Chant de la Source, 22 route de la Basse des Feignes 88250 LA BRESSE (Vosges), village à 60 km de Colmar ou d'Epinal. Un plan d'accès vous sera adressé après votre inscription. www.au-chant-de-la-source.com
A QUI S'ADRESSE CE STAGE	Ce stage s'adresse à tous ceux qui sont à la recherche de méthodes, d'outils ou de moyens pratiques pour développer leur bien-être et la maîtrise de leur réalité personnelle. Il n'est pas un simple guide qui apporte des moyens pratiques pour entretenir l'équilibre, meilleure circulation de l'énergie, et harmonie. Il est aussi une invitation à saisir qu'au-delà des apparences, il existe une énergie invisible, un monde subtil mais essentiel qu'on ne peut ni percevoir à travers nos yeux cartésiens, ni saisir dans nos mains, ni comprendre à travers notre intellect.
PRIX DU STAGE	715€ (comprenant cours + repas + hébergement)
ENSEIGNANT	Le stage est dirigé par Song ARUN. Song est titulaire du Brevet des Professeurs des Arts Martiaux Chinois Internes homologué par le ministère de la Jeunesse et des Sports. Il enseigne depuis plus de trente ans. Il est le successeur de maître CHEN LIANG CHAO.

✂

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél : E MAIL

Désire m'inscrire au stage de I Jing Qi Gong du 28 juillet au 1^{er} août 2025

Prix du stage (comprenant cours + repas + hébergement) = 715€

Place retenue selon l'ordre des inscriptions avec envoi d'arrhes de 90€ non remboursés après le 5/07/2025 (sauf cas de force majeure) Chèque au nom de Song ARUN

Dès réception de votre inscription je vous enverrai une confirmation et un plan d'accès au lieu du stage

Renseignements :

SONG ARUN

1A rue du Rebberg 68140 GUNSBACH

Tél : 06 66 47 61 86

[https:// taiji-song.com](https://taiji-song.com)