

Cours de Qi Gong

NOUVEAUX CYCLES POUR LA RENTREE DE SEPTEMBRE 2025-2026

Le Qi Gong est un art énergétique basé sur des mouvements appliquant les principes de la physiologie et de la philosophie chinoise. Le but est d'entretenir santé et bien-être, en harmonisant le corps, la respiration, l'esprit. Cette pratique favorise la bonne circulation des énergies, la concentration et la mémoire. Les exercices de Qi Gong, sont essentiellement préventifs et constituent une pratique de bien-être physique et mental.

La pratique quotidienne permet de retrouver ou de conserver l'équilibre indispensable à une vie harmonieuse sur tous les plans : spirituel, psychique et physique.

Cours de Qi Gong	Les jeudis de 19h à 20h15	Au gymnase Anne Frank A Colmar	Début des cours le jeudi 18 septembre 2025	Coût annuel 330€ Inclus les cotisations et l'assurance
------------------	---------------------------	--------------------------------	--	---

✂.....

BULLETIN D'INSCRIPTION POUR LES COURS DE QI GONG 2025 - 2026

Nom :Prénom :.....

Date de naissance

Adresse :

Tél :

E mail :

***Place retenue selon l'ordre des inscriptions avec envoi d'arrhes de 65€
chèque au nom de Song ARUN***

Renseignement :

Song ARUN
1A rue du Rebberg
68140 GUNSBACH
Tél : 06 66 47 61 86
E mail : songarun3@gmail.com
<https://taiji-song.com>