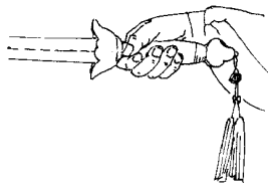


STAGE DE TAIJI JIANG _ TAIJI AVEC UNE EPEE



Le samedi 20 mars 2027

L'art du maniement de l'épée chinoise, appelé Jianfa (劍法), plonge ainsi ses racines dans plusieurs millénaires d'histoire. Le Jiang (劍), épée droite à double tranchant, est souvent surnommé « l'arme des érudits ». Il est considéré comme l'une des armes les plus prestigieuses et les plus raffinées des arts martiaux chinois.

Au-delà de la simple technique de combat, la pratique du Jian développe la concentration, la fluidité, l'équilibre, la précision et l'harmonie entre le corps et l'esprit. Dans les arts internes tels que le Taijiquan, l'épée devient le prolongement naturel de l'intention et de l'énergie du pratiquant, transformant chaque mouvement en une expression de grâce, de maîtrise et de présence.

Programme du stage

Pour les pratiquants ayant déjà une expérience de l'épée :

- Révision et perfectionnement de l'enchaînement de Taiji Jiang.-
- Approfondissement des principes fondamentaux des appuis, des déplacements et des cercles dans le maniement de l'épée.

-Travail de la coordination entre le corps, l'intention et le mouvement de l'arme

Pour les débutants : Apprentissage progressif de l'enchaînement de base du **Taiji Jiang**. Découverte des principes essentiels du maniement de l'épée chinoise : posture, tenue de l'épée, déplacements et fluidité du geste. *Afin de faciliter l'apprentissage durant le stage, une pratique préparatoire est recommandée. Les participants inscrits recevront, après leur inscription, les vidéos détaillées de l'enchaînement, leur permettant de se familiariser avec les mouvements avant le début du stage.*

Date

Le samedi 20 mars 2027 de 8h45 à 18h

Lieu du stage

Gymnase Anne Frank à l'angle de la rue des Trois Châteaux et de la rue de Berne 68000 Colmar

Prix du stage

95€

N.B : repas de midi tiré du sac

✂ _____

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél : mail :

Désire m'inscrire au stage de Taiji Jiang le samedi 20 mars 2027

Place retenue selon l'ordre des inscriptions avec l'envoi d'arrhes de 50€. Chèque au nom de Song ARUN

Renseignements :

Song ARUN

1A rue du Rebberg 68140 GUNSBACH

Tél : 06 66 47 61 86

<https://taiji-song.com>