

# Stage I Jing Qi Gong

Les 3 et 4 avril 2027

## I Jing Qi Gong

Le I Jing désigne une force développée et maîtrisée, avec la possibilité de la diriger et de la conduire. Le I Jing peut se définir comme la projection de la conscience, de manière délibérée et efficace, en vue d'atteindre un objectif ou un résultat donné, une force projetée délibérément pour accomplir une action.

I Jing Qi Gong est une pratique sur le souffle, l'énergie et la vitalité qui utilise des méthodes définies pour combiner l'harmonie du corps, de l'âme et de l'esprit. Il favorise le bon écoulement du Qi (souffle, énergie, vitalité), augmente les capacités intellectuelles et prolonge la vie. La pratique quotidienne permet de retrouver ou de conserver l'équilibre indispensable à une vie harmonieuse sur tous les plans : spirituel, psychique et physique

<b>PROGRAMME</b>	Enchaînement de I Jing Qi Gong Méditation de la tranquillité de l'esprit. Le silence intérieur La respiration des trois muscles : harmoniser et se ressourcer par le souffle vital
<b>DATE</b>	Du samedi 3 avril à 8h45 au dimanche 4 avril 2027 à 16h45
<b>LIEU</b>	Le stage aura lieu à la Maison du Kleebach, 5 route du Kleebach 68140 Munster Tél +33 (0) 3 89 77 75 00 - site internet - <a href="https://www.maisondukleebach.org">https://www.maisondukleebach.org</a>
<b>A QUI S'ADRESSE CE STAGE</b>	Ce stage s'adresse à tous ceux qui sont à la recherche de méthodes, d'outils ou de moyens pratiques pour développer leur bien-être et la maîtrise de leur réalité personnelle. Il n'est pas un simple guide qui apporte des moyens pratiques pour entretenir équilibre, meilleure circulation de l'énergie, et harmonie. Il est aussi une invitation à saisir qu'au-delà des apparences, il existe une énergie invisible, un monde subtil mais essentiel qu'on ne peut ni percevoir à travers nos yeux cartésiens, ni saisir dans nos mains, ni comprendre à travers notre intellect.
<b>PRIX DU STAGE</b>	365 €, comprenant l'ensemble des cours, l'hébergement ainsi que les repas pendant toute la durée du stage. Une participation complémentaire de 15 € est demandée pour une chambre individuelle. Merci de préciser votre souhait au moment de l'inscription. <b>Attention</b> : le nombre de chambres individuelles est limité.
<b>ENSEIGNANT</b>	Le stage est dirigé par Song ARUN. Song est titulaire du Brevet des Professeurs des Arts Martiaux Chinois Internes homologué par le ministère de la Jeunesse et des Sports. Il enseigne depuis plus de trente ans. Il est le successeur de maître CHEN LIANG CHAO.

✂.....

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : .....E MAIL .....

Désire m'inscrire au stage de I Jing Qi Gong les 3 et 4 avril 2027

Prix du stage (comprenant cours + repas + hébergement) = 365€

Place retenue selon l'ordre des inscriptions avec envoi d'arrhes de 90€. Non remboursé après le 10 mars 2027, quel qu'en soit le motif. Chèque au nom de Song ARUN

Dès réception de votre inscription je vous enverrai une confirmation et un plan d'accès au lieu du stage

### **Renseignements :**

#### **SONG ARUN**

1A rue du Rebberg 68140 Gunsbach

Tél : 06 66 47 61 86 - email : [songarun3@gmail.com](mailto:songarun3@gmail.com)

<https://taiji-song.com>