

# COURS DE QI GONG

## NOUVEAUX CYCLES POUR LA RENTREE DE SEPTEMBRE 2019-2020

Le Qi Gong est composé d'un ensemble d'exercices qui conjuguent, mouvements lents, prise de conscience de notre véritable centre potentiel, méthodes de respiration et de circulation du souffle et de méditation.

Le Qi Gong, véritable art de vivre, apprend à cultiver le "DAO" ou vertu, pour permettre de maintenir l'équilibre dans notre vie quotidienne.

La pratique quotidienne permet de retrouver ou de conserver l'équilibre indispensable à une vie harmonieuse sur tous les plans : spirituel, psychique et physique.

Cours de Qi Gong Avancés	Les jeudis de 19h à 20h	à Colmar	Début des cours le jeudi 19 septembre 2019	Coût annuel 275€ plus 30€ de cotisation
Cours de Qi Gong Débutants	Les jeudis de 20h15 à 21h15	à Colmar	Début des cours le jeudi 19 septembre 2019	Coût annuel 275€ plus 30€ de cotisation

✂ .....

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : ..... E mail : .....

Désire m'inscrire au cours de Qi Gong

cours de Qi Gong les jeudis de 19h à 20h (avancés)

cours de Qi Gong les jeudis de 20h15 h à 21h15 (débutants)

***Place retenue selon l'ordre des inscriptions avec envoi d'arrhes de 65€ chèque au nom de Song ARUN***

Renseignement :

Song ARUN

1A rue du Rebberg

68140 GUNSBACH

Tél : 06 66 47 61 86

E mail : songarun3@gmail.com

www.taiji-song.com